

PLANNING ATELIERS ADULTES 2026-2027

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
LUNDI		YOGA 9H30 - 10h45	GYM D'ENTRETIEN 10H15 - 11H15		GYM DYNAMIQUE 12H30 - 13H30		AQUARELLE 14H - 17H				MODELAGE & CÉRAMIQUE 18H30 - 21H30				
							DESSIN & PEINTURE : TOUTES TECHNIQUES 14H - 16H30				DESSIN & PEINTURE : TECHNIQUES & BASES 18H30 - 21H			THÉÂTRE ADULTES TOUS NIVEAUX 19H30 - 22H	
													DANSE STREET JAZZ 19H45 - 21H15		
MARDI		DESSIN D'OBSERVATION 9H30 - 12H30					AQUARELLE & PASTEL 14H - 17H				DESSIN & PEINTURE : TECHNIQUES & BASES 18H30 - 21H				
		MODELAGE & EXPRESSION 9H30 - 12H30					MODELAGE & SCULPTURE : TECHNIQUES & BASES 14H - 17H				CÉRAMIQUE ARTISTIQUE 18H - 20H30				
	PILATES 9H - 10H	GYM D'ENTRETIEN 10H - 11H			PILATES 12H30 - 13H30		DESSIN & PEINTURE : DÉCOUVRIR & DEVELOPPER SON STYLE 14H - 17h			BODY SCULPT 18H15 - 19H15	GYM DYNAMIQUE 19H15 - 20H15	CARDIO DANCE 20H15 - 21H15			
	QI GONG - TAI CHI CHUAN 9H30 - 10H45		QI GONG 11H - 12H15				PEINTURE & COULEUR : HUILE & ACRYLIQUE 14H - 17H			QI GONG 18H - 19H	YOGA 19H - 20H15				
							QI GONG 14H - 15H				YOGA VINYASA 19H - 20H15				
							THÉÂTRE MUSICAL 14H30 - 16H								
MERCREDI		LA NATURE EN DESSIN, PEINTURE & VOLUME : REPRODUCTION ET EXPRESSION 9H30 - 12H30					PEINTURE & COULEUR : HUILE & ACRYLIQUE 14H - 17H				LE VIVANT EN MODELAGE 18H30 - 21H				
											DESSIN & PEINTURE : TECHNIQUES & BASES 18H30 - 21H				
										GYM DYNAMIQUE 18H30 - 19H30	CROSS TRAINING 19H30 - 20H50				
												THÉÂTRE ADULTES TOUS NIVEAUX 19H30 - 22H			
												DANSE CONTEMP. Dès 13 ans/Adultes 18H30 - 20H	DANSE CONTEMP. Dès 16 ans/Adultes 20H - 21H30		
JEUDI		LE PORTRAIT EN DESSIN & PEINTURE 9H30 - 12H30					MODELAGE & EXPRESSION 14H - 17H				SCULPTURE & MODELAGE 18H30 - 21H				
		GYM D'ENTRETIEN 9H30 - 10H30	STRETCHING 10H30 - 11H30		GYM DYNAMIQUE 12H30 - 13H30		PEINTURE & COULEUR : HUILE & ACRYLIQUE 14H - 17H				MODÈLE VIVANT EN DESSIN & PEINTURE 18H30 - 20H30				
										YOGA 18H10 - 19H25	ZUMBA 19H40 - 20H40				
VENDREDI		DESSIN & PEINTURE : TECHNIQUES MIXTES 9H30 - 12H					CRÉATION EXPRESSION LIBRE 14H - 16H30				CÉRAMIQUE ARTISTIQUE 18H30 - 20H30				
							MODÈLE VIVANT EN DESSIN & PEINTURE 14H - 16H					DANSE CLASSIQUE Dès 16 ans/Adultes 20H - 21H15			
							INITIATION : PEINTURE À L'HUILE (9 séances) 14H - 17H					THÉÂTRE ADULTES TOUS NIVEAUX 19H30 - 21H30			
	PILATES 9H30 - 10H30	GYM D'ENTRETIEN 10H30 - 11H30								PILATES 18H15 - 19H15	PILATES 19H15 - 20H15				
SAMEDI	PILATES 9H - 10H	CHOEUR DU MONDE (10 séances, dès janvier) 10H - 13H													
		PEINTURE & COULEUR : HUILE & ACRYLIQUE 9H30 - 12H30													

PLANNING ATELIERS JEUNE PUBLIC 2026-2027

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
LUNDI									DÉCOUVERTE ARTISTIQUE 4 - 8 ANS 17H - 18H		DANSE STREET JAZZ 13 - 18 ANS 18H30 - 19H45			
MARDI										VOLUME & MODELAGE 5 - 10 ANS 17H15 - 18H45				
MERCREDI			DÉCOUVERTE ARTISTIQUE 4 - 6 ANS 9H15 - 10H45	VOLUME & MODELAGE 5 - 8 ANS 10H45 - 12H30				VOLUME & MODELAGE 9 - 14 ANS 14H - 16H						
			DÉCOUVERTE ARTISTIQUE 4 - 6 ANS 10H30 - 12H					DÉCOUVERTE ARTISTIQUE 4 - 6 ANS 14H - 15H30		DÉCOUVERTE ARTISTIQUE 7 - 9 ANS 16H - 17H30				
			DESSIN & PEINTURE : TECHNIQUES & REPRODUCTION 7 - 10 ANS 10H30 - 12H					DESSIN & PEINTURE : TECHNIQUES & CRÉATIVITÉ 7 - 10 ANS 14H - 15H30		DESSIN & PEINTURE : TECHNIQUES & CRÉATIVITÉ 11 - 14 ANS 15H30 - 17H				
		GYM CALINE 1 - 3 ANS 9h45-10H45	KIDS MOVING 3 - 5 ANS 10H45 - 11H45											
		YOGA LUDIQUE 5 - 7 ANS 9H45 - 11H	YOGA LUDIQUE 7 - 10 ANS 11H - 12H15											
	ÉVEIL À LA DANSE 3 - 4 ANS 9H30 - 10H20	ÉVEIL À LA DANSE 4 - 5 ANS 10H20 - 11H20	INITIATION À LA DANSE 5 - 6 ANS 11H20 - 12H20						EVEIL À LA DANSE 4 - 5 ANS 15H - 16H	INITIATION À LA DANSE 6 - 8 ANS 16H - 17H	DANSE CONTEMP. 8 - 12 ANS 17H15 - 18H15	DANSE CONTEMP. Dès 13 ans/Adultes 18H30 - 20H	DANSE CONTEMP. Dès 16 ans/Adultes 20H - 21H30	
			THÉÂTRE 7 - 9 ANS 11H - 12H15					THÉÂTRE 9 - 10 ANS 14H - 15H15	THÉÂTRE 10 - 12 ANS 15H15 - 16H45	THÉÂTRE 12 - 14 ANS 16H45 - 18H15	THÉÂTRE 14 - 17 ANS 18H30 - 20H15			
JEUDI														
 VENDREDI										DÉCOUVERTE MUSIQUE, THÉÂTRE, DANSE 4 - 6 ANS 17H - 18H	DÉCOUVERTE MUSIQUE, THÉÂTRE, DANSE 6 - 8 ANS 18H - 19H		DANSE CLASSIQUE 11 - 13 ANS 19H - 20H	DANSE CLASSIQUE Dès 16 ans/Adultes 20h - 21H15
SAMEDI			DÉCOUVERTE ARTISTIQUE 4 - 6 ANS 9H30 - 11H	DÉCOUVERTE ARTISTIQUE 7 - 9 ANS 11H - 12H30										
		MANGA & BD 8 - 11 ANS 9H30 - 11H	MANGA & BD 11 - 15 ANS 11H - 12H30											
		CÉRAMIQUE ARTISTIQUE PARENT-ENFANT 10H - 11H45												
	ÉVEIL À LA DANSE 4 - 5 ANS 9H30 - 10H30	INITIATION À LA DANSE 6 - 7 ANS 10H30 - 11H30	DANSE CLASSIQUE 8 - 10 ANS 11H30 - 12H30											