

PLANNING ATELIERS ADULTES 2026-2027

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
LUNDI		YOGA 9H30 - 10h45	GYM D'ENTRETIEN 10H15 - 11H15		GYM DYNAMIQUE 12H30 - 13H30		AQUARELLE 14H - 17H				MODELAGE & CÉRAMIQUE 18H30 - 21H30				
						DESSIN & PEINTURE : TOUTES TECHNIQUES 14H - 16H30					DESSIN & PEINTURE : TECHNIQUES & BASES 18H30 - 21H		THÉÂTRE ADULTES TOUS NIVEAUX 19H30 - 22H		DANSE STREET JAZZ 19H45 - 21H15
MARDI		DESSIN D'OBSERVATION 9H30 - 12H30				AQUARELLE & PASTEL 14H - 17H					DESSIN & PEINTURE : TECHNIQUES & BASES 18H30 - 21H				
		MODELAGE & EXPRESSION 9H30 - 12H30				MODELAGE & SCULPTURE : TECHNIQUES & BASES 14H - 17H					CÉRAMIQUE ARTISTIQUE 18H - 20H30				
	PILATES 9H - 10H	GYM D'ENTRETIEN 10H - 11H			PILATES 12H30 - 13H30	DESSIN & PEINTURE : DÉCOUVRIR & DÉVELOPPER SON STYLE 14H - 17h				BODY SCULPT 18H15 - 19H15	GYM DYNAMIQUE 19H15 - 20H15	CARDIO DANCE 20H15 - 21H15			
	QI GONG - TAI CHI CHUAN 9H30 - 10H45		QI GONG 11H - 12H15			PEINTURE & COULEUR : HUILE & ACRYLIQUE 14H - 17H				QI GONG 18H - 19H	YOGA 19H - 20H15				
						QI GONG 14H - 15H					YOGA VINYASA 19H - 20H15				
						THÉÂTRE MUSICAL 14H30 - 16H									
MERCREDI		LA NATURE EN DESSIN, PEINTURE & VOLUME : REPRODUCTION ET EXPRESSION 9H30 - 12H30				PEINTURE & COULEUR : HUILE & ACRYLIQUE 14H - 17H					LE VIVANT EN MODELAGE 18H30 - 21H				
											DESSIN & PEINTURE : TECHNIQUES & BASES 18H30 - 21H				
										GYM DYNAMIQUE 18H30 - 19H30	CROSS TRAINING 19H30 - 20H50				
											THÉÂTRE ADULTES TOUS NIVEAUX 19H30 - 22H				
										DANSE CONTEMP. Dès 13 ans/Adultes 18H30 - 20H	DANSE CONTEMP. Dès 16 ans/Adultes 20H - 21H30				
JEUDI		LE PORTRAIT EN DESSIN & PEINTURE 9H30 - 12H30				MODELAGE & EXPRESSION 14H - 17H					SCULPTURE & MODELAGE 18H30 - 21H				
		GYM D'ENTRETIEN 9H30 - 10H30	STRETCHING 10H30 - 11H30		GYM DYNAMIQUE 12H30 - 13H30	PEINTURE & COULEUR : HUILE & ACRYLIQUE 14H - 17H					MODÈLE VIVANT EN DESSIN & PEINTURE 18H30 - 20H30				
											YOGA 18H10 - 19H25	ZUMBA 19H40 - 20H40			
VENDREDI		DESSIN & PEINTURE : TECHNIQUES MIXTES 9H30 - 12H				CRÉATION EXPRESSION LIBRE 14H - 16H30					CÉRAMIQUE ARTISTIQUE 18H30 - 20H30				
						MODÈLE VIVANT EN DESSIN & PEINTURE 14H - 16H						DANSE CLASSIQUE Dès 16 ans/Adultes 20H - 21H15			
						INITIATION : PEINTURE À L'HUILE (9 séances) 14H - 17H						THÉÂTRE ADULTES TOUS NIVEAUX 19H30 - 21H30			
	PILATES 9H30 - 10H30	GYM D'ENTRETIEN 10H30 - 11H30								PILATES 18H15 - 19H15	PILATES 19H15 - 20H15				
SAMEDI	PILATES 9H - 10H	CHOEUR DU MONDE (10 séances, dès janvier) 10H - 13H													
		PEINTURE & COULEUR : HUILE & ACRYLIQUE 9H30 - 12H30													